

# Ätherische Öle – kraftvolle Begleiter für die Familie

Balance in stressigen Zeiten und Natürlichkeit im Haushalt



Das Familienleben ist nicht immer nur harmonisch, sondern birgt so manche Herausforderungen:

*die Kinder müssen zur Schule oder in den Kindergarten gebracht werden, gleichzeitig noch Termine organisieren, dann stellt sich ein Kind quer, der Partner wird ungeduldig, das Essen brennt an...*

Viele Dinge auf einmal! Das kann ganz schön an die Substanz gehen.

Da kann ein Tropfen „StressAway“ oder „Peace&Calming“ ein wahrer Segen sein. Die ätherischen Öle helfen uns auf vielerlei Weise und unterstützen unsere Gesundheit und emotionale Balance, damit wir auch in stressigen Situationen unsere Ruhe und Kraft bewahren können.

Frei nach dem Motto: „Für alles ist ein Kraut gewachsen“.

Genießen sie die wohltuende Wirkung der ätherischen Öle und erleben sie die intensive Verbindung zu 100 % natürlichen Pflanzenextrakten.

Diese wertvollen ätherischen Öle unterstützen aber nicht nur sie, sondern haben auch eine sehr ausbalancierende Wirkung auf ihr Kind.

Wir werden an diesem Nachmittag die Öle kennenlernen und auch ausprobieren, damit sie selbst spüren, wie wohltuend die Öle sind. Kinder jeden Alters sind in der Runde herzlich willkommen und dürfen natürlich auch die Öle testen!

**Freitag, 23. Februar 16-17 Uhr**

mit Mathilde Helm

In der Praxis  
hhcoach

**Heike Herrmann**  
**Behrensstraße 7, 27383 Wohlsdorf**

Die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung bitte bis zum 21. Februar bei  
Heike Herrmann: 04263 675 84 84 oder kontakt@hhcoach.de