

19 Power - Anwendungen mit Weihrauch

1. Schließe kleine Wunden, Kratzer und leichte Verbrennungen.

Um eine noch bessere Wirkung zu erzielen, trage zuerst etwas Lavendel und dann Weihrauch darüber auf. Die Kombination dieser beiden ätherischen Öle ist einfach nur wundervoll wenn es um die Haut geht.

2. Glätte Falten und Narben.

Um die narbenlose "Vernarbung" zu unterstützen, Weihrauch auch nachdem die Wunde scheinbar zugewachsen und verheilt ist auftragen.

3. Stress- und Ängstlichkeitsmanagement.

Trage einen Tropfen Weihrauch auf die Schläfen auf um Stress aus dem Körper zu entlassen und ein Gefühl der Entspannung und Ruhe zu erleben.

Bei Ängstlichkeit, ein paar Tropfen Weihrauch mit etwas Trägeröl vermischen und auf den Nacken-, Hals-, und Schulterbereich auftragen.

Eine wunderbare und sehr effektive Anwendung ist auch die Handinhalation: einfach einen Tropfen Weihrauch auf die linke Handfläche geben, das Öl mit der rechten Hand verreiben und die Hände vor die Nase geben und mehrere Male tief einatmen.

4. Hilfe bei Gefühlen der Trauer und der Hilflosigkeit.

Mehrmals täglich ein paar Tropfen Weihrauch in den Nacken geben, speziell in dem Bereich in dem die Wirbelsäule in den Schädel eintritt.

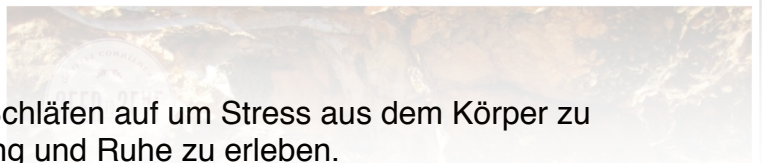
5. Anti-aging - Young Living.

Niemand möchte gerne alt aussehen.

Etwas Weihrauch auf die kleinen Fältchen und Linien tupfen lässt sie weniger stark sichtbar sein und kann sie im Verlaufe der Zeit sogar glätten.

Ideal hierfür eignet sich eine 50/50 Mischung mit einem Trägeröl wie fraktioniertes Kokosnussöl, süßes Mandelöl u.a.

Man kann auch einige Tropfen Weihrauch in die tägliche Feuchtigkeitscreme mit hineinmischen.



6. Angenehm bei Erkältungen und verstopften Nebenhöhlen.

Gib heisses Wasser und ca. 6 Tropfen Weihrauch in eine Schüssel, beuge deinen Kopf über diese Schüssel und bedecke ihn mit einem Handtuch, sodass der heisse Wasserdampf nicht so einfach entweichen kann. Atme nun den mit Weihrauch erfüllten Wasserdampf ein, mindestens 5 Minuten lang. Bei Bedarf kann mehr heisses Wasser nachgefüllt werden.

Achtung: Das Wasser soll heiss, aber nicht kochend sein, sonst besteht die Gefahr, sich zu verbrühen - das soll auf keinen Fall geschehen!

7. Erleichterung bei Juckreiz.

Wenn dich eine Stelle an deinem Körper unangenehm juckt, versuche es doch einfach mal mit einem Tropfen Weihrauch.

8. Lass deine Gelenke wieder geschmeidig werden und schenke ihnen Entspannung.

Vermische hierfür einige Tropfen Weihrauch mit einem Trägeröl und massiere damit sanft deine Gelenke. Dies kann abends oder auch mehrmals tagsüber angewendet werden.

9. Reinige deine Haut.

Trage dir morgens und abends einen Tropfen Weihrauch auf sture Acne - Hautstellen oder Pickel auf.

10. Entspanne dich.

Gib 5 - 6 Tropfen Weihrauch in deinen Diffuser und erfülle den gesamten Raum mit der entspannenden Atmosphäre des Weihrauch. Öffne deine Sinne und lass Weihrauch dich in dein innerstes Wesen tragen, wo du ewigen Frieden und tiefe, nie versiegende Liebe finden wirst.

11. Pflege Hautstellen mit Leberflecken, Warzen und andere Unebenheiten.

Trage täglich einen Tropfen Weihrauch auf die gewünschte Hautstelle auf, bis diese sich verbessert hat.

Achte darauf, dass wenn ein Leberfleck dunkel umrandet ist und größer wird, schnellst möglich einen Hautarzt aufsuchst.

12. Besänftige geschwollene Insektenstiche.

Trage schnellst möglich einen Tropfen Weihrauch auf die gebissene oder gestobene Hautstelle auf.

13. Stärke deine Sehkraft.

Trage täglich einen Tropfen Weihrauch um deine Augen herum und auf dein drittes Auge auf.

14. Entferne muffige Gerüche.

Gib ein paar Tropfen Weihrauch in ein kleines Schälchen mit Wasser oder ein Taschentuch und der Raum wird schon bald anfangen, frischer und reiner zu duften.

15. Entspanne unruhige Beine und gereizte Nerven.

Beruhige dich und schenke dir Entspannung, indem du jeden Abend 2 Tropfen Weihrauch mit etwas Trägeröl auf deine Fußsohlen aufträgst.

16. Stärke deine orale Gesundheit.

Weihrauch stellt eine ideale Vorsorge für orale Gesundheit dar. Sei es Mundgeruch, Zahn- oder Zahnfleischschmerzen und anderes. Ein Tropfen Weihrauch mit einem Esslöffel Kokosnussöl vermischen und täglich damit den Mundraum massieren und spülen.

17. Schenke dir erholsamen, tiefen Schlaf.

Diffundiere abends Weihrauch in deinem Schlafzimmer um deinem Körper zu helfen, den Stress des Tages loszulassen und einen tiefen, erholsamen Schlaf zu finden. Du wirst tief und friedlich wie ein Baby schlafen!

18. Verstärke die gute Wirkung von hausgemachten Rezepten und Körperpflege Produkten.

Gib einfach ein paar Tropfen Weihrauch in deine Hausgemachten Rezepte. Weihrauch verstärkt die wohltuende Wirkung aller anderen Zutaten!

19. Verstärke die Wirkung der anderen ätherischen Öle.

Das beste kommt zum Schluss. Schichte Weihrauch über die anderen zuvor aufgetragenen ätherischen Öle um ihre Wirksamkeit zu verstärken und sie noch tiefer in die Zellen zu treiben. Diese Schichtungs - Technik wird dir erstaunliche Resultate bringen, wenn es einfach mal etwas mehr braucht.

